



# Bébé's

## Je flippe un peu Je veux trouver la bonne baby-sitter

Entre système D et Internet, il y a plusieurs possibilités pour dénicher la baby de nos rêves.

**J'active mon tam-tam.** Parce que l'escalier de l'immeuble est aussi un réseau social, on demande autour de soi, aux voisins, aux parents au square ou à la sortie de l'école... Ils ont déjà un(e) baby qui garde leur Lili le samedi soir ? Vite, on se procure ses coordonnées ! Le bouche à oreille, c'est quand même le plus efficace pour dénicher la perle rare ! En plus, on trouvera plus facilement quelqu'un qui habite notre quartier (pratique, on n'a pas à le raccompagner à 3 heures du mat à l'autre bout de la ville !).

**Je vais sur Internet.** Les sites les plus actifs : [yoopala.com](http://yoopala.com), [babysitting.fr](http://babysitting.fr), [bébé-nounou.com](http://bébé-nounou.com) ou [leboncoin.fr](http://leboncoin.fr) ; on s'y inscrit gratuitement et on découvre les Mary Poppins d'un soir à côté de chez soi. On peut aussi aller voir sur le site de sa commune : de plus en plus de villes proposent des services à domicile de proximité, du ménage aux gardes d'enfants occasionnelles ou régulières.

**Je télécharge l'appli (gratuite) baby-sitting « youpies » sur mon iPhone.** En principe, on trouve en géo-localisant, et on consulte les avis des autres parents. Mais pour l'instant il n'y a pas grand monde. On s'inscrit et on attend de voir. Sur Facebook non plus, il n'y avait personne au début...

**Je le mets à l'english.** On peut choisir une baby-sitter anglaise qui joue avec le plus grand dans la langue de Shakespeare et, du coup, plonge bébé un peu dans l'anglais. Baby-speaking.fr 24 €/heure environ.

**Au fait, c'est combien une baby ?** En principe, le salaire est à 7,80 € net de l'heure ; on peut arrondir à 8 € et même plus si on est content ou si on fait garder plusieurs petits diables ! Si on est fauchée, on pratique l'échange de bons procédés : on troque quelques heures de baby-sitting contre des cours de claquettes, par exemple, comme sur [echange.consoglobe.com](http://echange.consoglobe.com) ou [selidaire.org](http://selidaire.org). S. A.



### MATELAS À LANGER SÉCURISÉ

Pile poil au moment où on le changeait, on réalise qu'il faut attraper le flacon d'éosine à 3 m de là. Si bébé est sur ce nouveau matelas, pas de problème : grâce à une ceinture à scratch, il y est fermement maintenu. Pas bête. A. B. • Matelas à langer Mat' confort, [Candide](http://Candide) 69,90 € [Candide.fr](http://Candide.fr).



## Comment je lui débouche le nez ?

On aide Bébé à se moucher, mais pas n'importe quand ni n'importe comment.

**Un pur moment de rock'n'roll.** On l'allonge sur le dos, la tête sur le côté, et on fait couler quelques gouttes de sérum physiologique dans la narine face à nous, tout en pressant légèrement l'autre. Il souffle par le nez. Gagné ! On recommence de l'autre côté.

Bon, il va huuuurler, c'est sûr. Un câlin et il n'y paraîtra plus rien. L'opération ne se fait jamais après le bib, sinon gare aux renvois !

**Sérum phy, késaco ?** C'est de l'eau purifiée + du chlorure de sodium. Il existe plusieurs marques qui se valent (Bébisol, Nivea, Physiologica...). On peut aussi choisir des sprays d'eau de mer physiologique, riche en oligo-éléments (Physiodose, Humer 150, Stérimar...), en vérifiant qu'ils sont adaptés aux nourrissons (avec un jet plus doux).

Après usage, on nettoie l'embout du spray à l'eau savonneuse, et les unidoses, on les jette !

**Le mouche-bébé, c'est efficace ?** C'est beurk, mais ça marche : il permet d'aspirer les mucosités. Le mieux, c'est la « poire » (Chicco, ProRhinel) avec un embout de chaque côté (l'un pour sa narine et l'autre pour le vider en soufflant dedans). Et quand il n'est plus encombré, inutile de lui laver le nez à tout bout de champ. S. A.

MERCI À PATRICK CASIN, PÉDIATRE.