

Le Carnet du sommeil De 0 à 3 ans

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour la première fois en France, deux experts se réunissent pour réfléchir ensemble aux enjeux du sommeil des bébés de 0 à 3 ans.

C'est aux côtés de **L'institut National du Sommeil et de la Vigilance** que **Candide** s'engage, afin de déclencher une prise de conscience générale sur l'importance que l'on doit apporter à la qualité du sommeil chez le tout-petit, facteur essentiel à son développement et son éveil .

Opter pour un sommeil de qualité.

Le Pr. D.LEGER, Président de l'INSV, le Dr M.F-VECCHIERINI, Neuropsychiatre ,médecin expert de l'INSV et Frédéric JAMET, PDG de Candide Baby Group s'investissent ensemble dans une mission d'information et de prévention dans le domaine du sommeil du tout-petit.

«Le sommeil de bébé n'est pas de tout repos. Il faut du temps et de la patience pour que tout se mette en place et les difficultés sont nombreuses. Mais le bon sommeil s'apprend»



Naissance du 1er carnet du sommeil pour les 0-3 ans

Après une première rencontre et une participation à la Journée du Jommeil, Candide a souhaité poursuivre son engagement avec l'INSV. L'objectif, **informer le grand public et les acteurs de la petite enfance** en éditant un **carnet du sommeil dédié aux 0 à 3 ans** pour la rentrée scolaire.

Forts de leurs expériences et de leurs expertises, Candide et l'INSV conjuguent leurs compétences pour mieux comprendre le rôle du sommeil dans la croissance et le développement des enfants.

Au-delà du rappel des bons principes, il aidera à mieux comprendre et à sensibiliser les parents au rôle que joue le sommeil chez les bébés. Il est nécessaire de connaître quels enjeux se cachent derrière le sommeil dès le plus jeune âge pour prévenir des pathologies en grandissant et pour offrir un sommeil de qualité, source de bien être.

Pour les parents qui le souhaitent L'INSV et candide ont développé conjointement un agenda du sommeil pour enregistrer le rythme de sommeil de leur enfant. Vous pourrez le retrouver sur les deux sites à l'adresse suivante :

<http://www.institut-sommeil-vigilance.org/mon-sommeil-en-pratique>

LES PARTENAIRES

Candide Baby Group, fabricant et distributeur d'articles de puériculture pour les enfants de 0 à 3ans est un spécialiste dévoué au bien-être de l'enfant depuis plus de 30 ans.

Expert de la literie, Candide ne cesse d'innover pour garantir des produits de haute qualité, indispensables au confort et au bien être des tout-petits. Toujours à la recherche de nouvelles matières et de nouvelles technologies dans le respect d'une démarche éthique, Candide conçoit chaque année de nouveaux produits pour répondre aux attentes des parents et aux besoins des enfants.

Fabriqués en France, toutes les étapes de la conception des matelas, de l'élaboration à la fabrication sont maîtrisées. Ils font l'objet de contrôles permanents pour assurer une qualité constante.

Candide s'engage aujourd'hui auprès de l'INSV pour favoriser et promouvoir les bienfaits d'une literie de qualité et son rôle décisif dans l'éveil de l'enfant.

L'institut National du Sommeil et de la Vigilance

L'institut National du Sommeil et de la Vigilance est une association fondée en 2000 sous l'impulsion de la Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil (SFRMS). Sa vocation : promouvoir le sommeil et ses pathologies comme une composante de santé publique. Ses missions : sensibiliser, informer et éduquer sur les troubles du sommeil et de la vigilance. Structure fédérative, l'INSV regroupe l'ensemble de la communauté sommeil : société savante, associations de patients et professionnels de santé. Son Conseil d'Administration est composé de médecins et chercheurs, spécialistes du sommeil et leaders dans leur domaine.

Véritable interface de communication et de prévention sur le sommeil en France, l'INSV s'investit depuis plus 12 ans pour que le sommeil soit reconnu comme un facteur essentiel de la santé de façon individuelle et collective.